

# Perdidas de conciencia

Un síncope es una pérdida brusca y breve de la conciencia y del tono muscular debido a la disminución del riego cerebral y que se recupera de forma espontánea, rápida, completa y sin secuelas.

Tipos de pérdida de conciencia:

- Síncopes.
- Síndrome de hiperventilación. (Crisis de ansiedad)
- Problemas cardíacos



## TIPOS DE SÍNCOPES

- **Vaso vagal (lipotimia)** Más frecuente en mujeres adolescentes.  
**Síntomas:** palidez, sudoración, malestar abdominal, náuseas, visión borrosa o acúfenos o síntomas pre-síncope.  
**Causas:** Miedo, dolor, estrés emocional
- **Ortostático o postural (lipotimia).**
- **Tusígeno.**
- **Miccional.**
- **Hipersensibilidad del seno carotídeo**
- **Cardiogénesis.**



## ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS

- Colocar el cerebro por debajo del corazón:
  - Levantando los pies o,
  - Colocando la cabeza entre las piernas.
- Maniobras de contrapresión.
- **No intentar levantarlo**



## MANIOBRAS DE CONTRAPRESIÓN

### Ante indicios de PRE-SÍNCOPE

Colóquese en posición segura: tumbada o sentada y,

- Cruce de piernas con tensión muscular
- Tensión de brazos
- Sentadillas
- Ejercicios isométricos
- Flexión del cuello



## ANTE UN SÍNCOPE

### No pierde el conocimiento

- 5 minutos con piernas levantadas.
- 5 minutos con piernas bajadas.
- 5 minutos sentada.
- ¡Ya pasó!

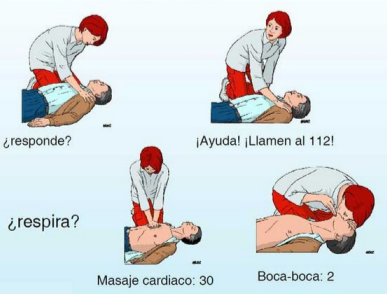
### Pierde el conocimiento

- Si respira: Posición lateral **izquierda** de seguridad.



- No respira: PCR y 112

### RCP BASICA



## LLAMA AL 112, SI:

- Síncope relacionado con el ejercicio: Educación física o recreo.
- Enfermedad de base: alergias, diabetes.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de pecho.
- Movimientos anómalos.
- Pérdida de conciencia prolongada.
- Respiración anormal.

## ANTE LA DUDA

**LLAMA AL 112**

